

## УРСУЛА

### РЕКОМЕНДАЦИИ

по уходу за лункой после удаления зуба

1. Марлевые тампоны вынуть изо рта через 20-30 минут после удаления зуба.
2. 2-3 часа не принимать пищу.
3. Рот не полоскать.

Чтобы не повредить лунку и не вызвать воспаления в ней, необходимо в течение 3-х дней:

- принимая пищу, жевать на здоровой стороне;
- горячую пищу не принимать;
- горячую ванну не принимать, баню не посещать;
- не употреблять алкоголь;
- не заниматься спортом, исключить интенсивные нагрузки;
- не прогревать;
- избегать переохлаждения.

4. Чистка зубов ежедневно 2 раза в день, в зоне удаления – щадящая.
5. Кетонал (кетонал форте) по 1 таблетке при болях.

При появлении жалоб обращаться к лечащему врачу.

## УРСУЛА

### РЕКОМЕНДАЦИИ

по уходу за лункой после удаления зуба

1. Марлевые тампоны вынуть изо рта через 20-30 минут после удаления зуба.
2. 2-3 часа не принимать пищу.
3. Рот не полоскать.

Чтобы не повредить лунку и не вызвать воспаления в ней, необходимо в течение 3-х дней:

- принимая пищу, жевать на здоровой стороне;
- горячую пищу не принимать;
- горячую ванну не принимать, баню не посещать;
- не употреблять алкоголь;
- не заниматься спортом, исключить интенсивные нагрузки;
- не прогревать;
- избегать переохлаждения.

4. Чистка зубов ежедневно 2 раза в день, в зоне удаления – щадящая.
5. Кетонал (кетонал форте) по 1 таблетке при болях.

При появлении жалоб обращаться к лечащему врачу.