

## ***ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОТЕЗАМИ ЗУБОВ***

***Вам наложили протез зубов? Вам необходимо знать, как им пользоваться!***

***Протез является лечебным средством, вступающим в сложные взаимоотношения с органами полости рта. Строгое соблюдение правил пользования им будет способствовать сохранению, как самого протеза, так и Вашего здоровья***

В первые дни и даже недели протез ощущается, как инородное тело, и у Вас может появиться желание удалить его; в последующем это ощущение исчезнет. Привыкание к протезу во многом зависит от особенностей Вашего характера, привычек и отношения к протезированию, как к лечению в целом. При прочих равных условиях быстрее происходит привыкание к несъемным (искусственные коронки и мостовидные протезы) и медленнее - при наложении съемных протезов, особенно на верхнюю челюсть.

Чтобы ускорить привыкание к протезу, Вам следует в течение первых двух-трех недель пользоваться им круглосуточно, снимая его лишь после еды для проведения гигиены полости рта и протеза. Привыканию будет способствовать питье чая с лимоном, леденцы, отвлекающие мероприятия (чтение вслух.)

После наложения съемного протеза может появиться боль. В этом случае протез нужно снять. В день, назначенный врачом для коррекции, Вам следует наложить протез на челюсть не менее, чем за три часа до посещения клиники. Это позволит врачу точно определить участок протеза, причиняющий боль.

С протезом можно принимать все наиболее распространенные виды пищи (мясо, хлеб, овощи), но нельзя грызть орехи и другие твердые продукты. В первое время пользования протезом предпочтение следует отдавать мягкой и невязкой пище, принимать ее небольшими порциями и учиться тщательно пережевывать.

Когда Вы привыкнете к съемному протезу, Вам следует снимать его на время сна. Оставлять протезы на ночь можно только по рекомендации врача.

Протез нуждается в повседневном уходе. Металлические элементы (опорные коронки, дуги) необходимо чистить жесткой зубной щеткой (маркировка- Hard), пластмассовые - средней жесткости (Medium), или приобретать многоуровневые щетки с пучками разных степеней жесткости (Oral-B Advantage, Lacalut Multimedia, Reach Access), годные для естественных и искусственных зубов и всех элементов протезов. Для чистки протезов допускается применение любых гигиенических (не специальных) зубных паст, у съемного протеза особенно тщательно чистят поверхность, обращенную к десне.

Съемные протезы следует ополаскивать после еды и тщательно чистить перед сном зубной щеткой (см. выше) с пастой. Следует оберегать протез от чрезмерно горячей воды, под действием которой он может деформироваться, действия жестких дезинфектантов и, особенно, калия перманганата («марганцовки»), т.к. цвет протеза может измениться. Хранить съемные протезы следует чистыми, завернув их в хлопчатобумажную ткань, хорошо впитывающую воду, и закрыв его в пластмассовую плотно закрывающуюся коробку, которую также следует держать в идеальной чистоте.

При поломке протеза или появлении трещины в пластмассе во избежание травмы слизистой оболочки следует обратиться к врачу для починки.

Через полгода пользования протезом Вам следует обратиться к врачу для контрольного осмотра протеза и слизистой оболочки полости рта и решения вопроса об уточнении рельефа внутренней поверхности протеза.

Через три года пользования протезом, независимо от его качества, Вам следует обратиться к врачу для решения вопроса о необходимости повторного протезирования, так как мнимое благополучие может оказаться обманчивым, а протез - начать причинять вред.

Избегайте следовать советам лиц, не имеющих специального стоматологического образования. Для проведения коррекции протеза и выяснения всех вопросов, возникающих в связи с его использованием, Вам следует обратиться к врачу.

Приятного аппетита!